

~~GUT, UND SELBST?~~

Initiative "Gut, und selbst?"
Telefon: +43 664 411 68 12
E-Mail: david.herzleier@schuelerunion.at
Web: gutundselbst.at

PRESSEAUSSENDUNG

Ressort: Gesundheit, Bildung, Innenpolitik,
Stichworte: Psychische Gesundheit, Gesundheit, Bildung, Jugend, Schule, Psychotherapie, Psychiatrie, ÖBVP, ÖGKJP, IstOkay, Christoph Pieh, Volksbegehren, Schülerunion, Gesundheitsministerium, Bildungsministerium, Kampagne, Tirol,

Wien, am 03.03.2022

AVISO: Pressekonferenz der Initiative zum Mental Health Jugendvolksbegehren

Über 50 Organisationen und Expertinnen und Experten starten kommenden Mittwoch die Initiative "Gut, und selbst?" zum Thema der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

Innsbruck - Die Initiative "Gut, und selbst? - Weil die Antwort auf "Wie geht's dir?" nicht immer "gut" sein muss" startet am 09.03.2022 und lädt zur erstmaligen Präsentation ein. Diese Initiative wurde von über 50 Organisationen und Expertinnen und Experten gestartet und richtet durch das Mental Health Jugendvolksbegehren Forderungen an die Politik auf allen Ebenen. Zusätzlich setzt sie selbst niederschwellige und präventive Projekte in den Schulen um.

Es lädt ein:

- **Die Schülerunion Tirol mit Landesobmann David Herzleier und Lukas Posch (Landesorganisator der Kampagne)**

Datum: Mittwoch, 09.03.2022

Zeit: tba

Ort: Annasäule Maria-Theresienstraße, Innsbruck

~~GUT, UND SELBST?~~

Initiative "Gut, und selbst?"
Telefon: +43 664 411 68 12
E-Mail: david.herzleier@schuelerunion.at
Web: gutundselbst.at

Die Vertreterinnen und Vertreter der Medien sind sehr herzlich eingeladen! Wir bitten um eine Zusage unter david.herzleier@schuelerunion.at

Anlass der Initiative: Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen erreicht einen historischen Tiefpunkt. Die Pandemie hat die Entwicklung stark beschleunigt. Mehr als jeder zweite Jugendliche leidet an depressiven Symptomen und sogar jeder Sechste denkt darüber nach, sich das Leben zu nehmen. (Studie der Donau Universität Krems, 2021)

Auch ein brutaler Krieg in Europa sorgt für noch mehr Angst und Unsicherheit, mit der die Kinder und Jugendlichen allein gelassen werden. Das muss ein Ende finden! Wem Probleme der mentalen Gesundheit zusetzen, muss die helfende Hand ausgestreckt werden.

Dazu braucht es eine Aufstockung des Schulsupportpersonals, das Integrieren des Themas "Psychische Gesundheit" in den Unterricht, sowie einen besonderen Fokus auf Früherkennung und Prävention im Schulhaus. Es ist jede in Österreich lebende Person gefordert, das Thema in seinem/ihrer Umfeld zu enttabuisieren und anzufangen, darüber zu sprechen. Psychische Gesundheit braucht denselben Stellenwert wie die körperliche Gesundheit. Durch Schulworkshops, Veranstaltungen und Leitfäden will unsere Initiative Kinder und Jugendliche dazu ermutigen, mit Freundinnen und Freunden, sowie Eltern darüber zu sprechen. Es muss einfach und klar werden, professionelle Hilfe zu holen oder sich über Prävention zu informieren.

Ausschnitt weiterer Partner und Unterstützer

- **Ali Mahlodji**, EU Jugendbotschafter
- **Univ.-Prof. Dr. Paul Plener**, Professur Kinder- und Jugendpsychiatrie an der MedUni Wien, Leiter der Kinder- und Jugendpsychiatrie am AKH Wien
- **Pro Mente Austria**
- **HR Dir. Mag. Isabella Zins**, Vorsitzende des Österreichischen Verbands der AHS Direktorinnen und Direktoren
- **Österreichische Bundesjugendvertretung**, Interessenvertretung
- **Medizinische Universität Wien**, Institution

~~GUT, UND SELBST?~~

Initiative "Gut, und selbst?"
Telefon: +43 664 411 68 12
E-Mail: david.herzleier@schuelerunion.at
Web: gutundselbst.at

- **Univ.-Prof. Dr. habil. Aglaja Przyborski**, Dipl.-Psych., Professur für Psychotherapie an der Bertha von Suttner Privatuniversität
- **Pizzera & Jaus**, Musiker
- **Elisabeth Görgl**, ehemalige österreichische Skirennläuferin

Rückfragehinweis:

David Herzleier
Landesobmann Schülerunion Tirol
david.herzleier@schuelerunion.at
+43 660 6819812